



哮喘護理

哮喘醫療團隊

當您的孩子罹患哮喘，您需要同醫生和診所工作人員並肩協作。你們同屬於一個團隊！您對於孩子哮喘病情的觀察與發現，跟醫生的技能和專業知識同樣重要。



請準備好回答這些問題。

答案將能夠幫助醫生更好地瞭解您孩子的哮喘病情並進行治療：

1. 在上一週裡，您的孩子曾有幾次在白天出現哮喘症狀？夜間呢？
2. 您的孩子由於哮喘而缺席學校/日間護理的天數是多少？
3. 您的孩子使用「快速緩解/急救」藥物的次數是多少？
4. 自上次看診之後，您的孩子進急診室的次數是多少？
5. 自上次看診之後，您的孩子因哮喘而住院的次數是多少？
6. 孩子的學校/日間護理/居家方面是否有任何變化？
7. 哪些原因可能導致了您孩子的哮喘病情惡化？
8. 如果您的孩子正在使用洪峰流量儀，看診當天早晨的讀數是多少？

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.



如果您攜帶以下物品，將能夠幫助到您的醫生和診所工作人員：

- ❑ 哮喘症狀管理行動方案（如有）。此方案可能需要進行更新。
- ❑ 哮喘藥物
- ❑ 哮喘裝置 – 攜帶洪峰流量儀、間隔器，或是您用來護理孩子的哮喘病情的任何其他裝置
- ❑ 您用來幫助孩子控制哮喘病情的家庭偏方或非處方藥

您還應該提出您個人關於哮喘的疑問。任何關於哮喘的問題都不會顯得愚昧無知。哮喘是一種嚴重的疾病。照顧罹患哮喘的孩子，您的責任繁重。您的醫生希望能夠幫助您。

如果您有任何問題或疑慮，請與您的醫生或護士討論。

您不必獨自面對這些！

如需瞭解更多有關哮喘護理的資訊，請致電Alliance Health Programs，電話號碼：**510-747-4577**。

免費電話：1-877-932-2738；
加州中繼轉接電話服務 (CRS)/TTY
專線：711或1-800-735-2929；
服務時間為週一至週五
早上8點至下午5點。

www.alamedaalliance.org

已授予權限可使用和複製這些資料於非營利教育性用途，前提是未經Alameda Alliance for Health許可，不得修改內容。

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.